



Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 1. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Tudi v starosti varno živim doma

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):

7 - Zdravstvo in sociala

2. V sodelovanju z:

Univerza v Ljubljani, Zdravstvena fakulteta in Soča oprema d.o.o.

3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Ker se po podatkih iz raziskav se kar 75% padcev starostnikov zgodi v domačem okolju, je nujno ugotavljati najpogostejše dejavnike tveganja za padce, ki so biološki dejavniki tveganja (starost, spol, telesne in duševne zmožnosti), vedenjski dejavniki tveganja (jemanje zdravil, stopnja ozaveščenosti o nevarnosti padcev), okoljski dejavniki tveganja (arhitekturna urejenost) ter socio-ekonomski dejavniki tveganja (družbeni status).

Da bi starostniki, ki imajo različne zdravstvene probleme, čim bolj učinkovito izvajali vsakodnevne aktivnosti, potrebujejo strokovno pomoč. Obiski študentov delovne terapije in fizioterapije so se že v preteklosti pokazali, da pomembno izboljšajo kvaliteto življenja. Poleg strokovne obravnave, starostniki potrebujejo tudi ortopedске pripomočke za ta del je bila v projekt vključena Soča oprema.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Projekt je tekel v več smereh hkrati:

1. študenti so najprej izvedli obiske vseh uporabnikov pri katerih so izvedli ocenjevanja na potencialne dejavnike tveganja pri 40 uporabnikih (11 uporabnikov ni imelo potencialnih dejavnikov, ali so prilagajanje odklonili). Po ugotovljenih dejavnikih je bilo pri 22 uporabnikih odstranjenih en ali več dejavnikov.

2. Pri 42 starostnikih, se je izvajala delovno-terapevtska ali fizio-terapevtska obravnavo. Vsak starostnik je bil vključen v 5 obravnav.

3. Zagotavljanje pripomočkov za lažje izvajanje vsakodnevnih aktivnosti. Študenti so za lažje izvajanje aktivnosti ali pridobili pripomočke na Soči opremi, ali jih sami izdelovali. Študenti so starostnikom pripomočke predstavili, jih naučili uporabe ali jih nameščali v prostore, kjer so bili potrebni. Soča oprema je zagotovila 86 kom različnih ročajev za kopalnico ali WC, 20 m nedrseče posloge, 2 kom deske za kopalno kad, 3 kom hodulje – rolator in 2 kom hodulje – statične. Pri nameščanju in izdelavi različnih pripomočkov se je intenzivno vključila študentka Industrijskega in unikatnega oblikovanja.

4. izvedeni so bili prenosi znanj iz partnerja na študente ZF ter pedagoških mentorjev na delavce Soče opreme in Socialne oskrbovalke na domu, ki so zaposlene na ZOD-u Ljubljana. Prenosi znanja so trajno seznanili študente in socialne oskrbovalke na domu o pravici do tehničnih pripomočkov, ki jo imajo uporabniki po Zakonu o ZZZS. Zaposleni na Soči opremi so pridobili spretnosti telesne vadbe za zdrav način življenja, spretnosti komunikacije s starostniki in se seznanili z možnostmi, ki jih ponuja 3D printer glede izdelovanja novih, individualno izdelanih ortopedskih pripomočkov.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Uporabniki ZOD-a so bili ocenjeni z različnimi ocenjevalnimi protokoli. 29 jih je bilo na začetku in na koncu obravnave ocenjenih s testom COPM- (izvedba in zadovoljstvo z izvedenimi aktivnostmi). 22 jih je doseglo statistično pomemben napredek v izvajanju aktivnosti. 40 uporabnikov smo ocenili z Oceno tveganosti za padeč in ugotovili, da jih 31 sodi v visoko stopnjo tveganosti, ostali pa v srednjo stopnjo. Največji okoljski dejavnik tveganja so težavno odpiranje vhodnih vrat (72%), težavno premagovanje stopnic (60%), slaba osvetljenost okolice doma (62%), težavna uporaba WC-ja (58%) in težavno vstajanje iz fotelja (60%). 40 uporabnikov je bilo ocenjenih z Vprašalnikom o zdravju (rezultati bodo predstavljeni v diplomskem delu ene od sodelujočih študentk). 12 uporabnikov je bilo za načrtovanje terapevtskih intervencij ocenjeno še s testom KPSS in Analizo aktivnosti po spretnostih. Terapevtske intervencije (fizioterapija in delovna terapija) in aplikacija različnih ortopedskih in drugih tehničnih pripomočkov, ki jih je zagotavljala Soča oprema d.o.o., so pripomogle, da se je pri 73% uporabnikov izvajanje aktivnosti izboljšalo, kar je posledično izboljšalo kvaliteto življenja. Študenti so izdelali dve zloženki, ki bosta starostnikom pomagali pri vsakodnevni telesni vadbi in dali informacije o najenostavnejših prilagoditvah domačega okolja (100 izvodov vsake zloženke bo preko ZOD-a razdeljeno še starostnikom, ki niso bili vključeni v projekt. Družbena koristnost je izkazana v samostojnejšem in varnejšem življenju starostnikov v domačem okolju in osveščanjem le-teh o možnostih pridobitve pripomočkov, ki jih potrebujejo za lažje izvajanje vsakodnevnih aktivnosti.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo:



Slika 1: Samostojna hoja s hoduljo – rolatorjem (pred tem je imel statično hoduljo, s katero ni mogel v zunanje okolje)



Slika 2: Prilagoditev kopalnice (ročaj, nederseča podloga, deska za kopalno kad -s temi pripomočki se je gospa samostojno kopala. Pred tem jo je kopala socialna oskrbovalka.)



Slika 3. Vključevanje uporabnika v obravnavo (s telesno vadbo in pripravljalnimi aktivnostmi po terapevtskem pristopu razvojno nevrološke obravnave je uporabnik po možganski kapi postal samostojnejši v mobilnosti v domačem okolju).